



Servicios

2014

Andares Club Hogar ha diseñado el programa de "Centro día", de tal manera que sea el más adecuado para la persona que reside con su familia y que por diversas razones desea encontrar actividades para su tiempo libre o requiere acompañamiento, asistencia o apoyo en horas en las que sus allegados no pueden cubrir tal necesidad.

Centro día

RAZONES PARA ASISTIR AL CENTRO DÍA



Con el paso del tiempo, en la edad avanzada, las personas estamos abocadas a perder progresivamente lasos de interacción con los demás. La cesación de actividades laborales, nuevas dificultades de desplazamiento o algunas dolencias físicas o mentales, contribuyen a aumentar tal carencia y se constituyen en impedimento y obstáculo para mantener una vida activa física y socialmente lo que nos hace entre otras cosas más frágiles, menos satisfechos, menos realizados pues somos seres sociales por naturaleza.

Eventos aún más drásticos e impactantes en nuestra vida son la pérdida de seres queridos cercanos, la partida de los hijos, el alejamiento y pérdida de amistades, pues pueden generar sentimientos de abandono que acarrear consecuencias en la salud tanto física como psicológica.

No siempre la persona mayor puede estar acompañada, circunstancias de los hijos y familiares como sus compromisos laborales y su propia vida propician periodos de soledad que se constituyen en riesgos en el orden higiénico, alimenticio, médico, de seguridad, etc.

En resumen la insatisfacción personal, la soledad, la inactividad, los posibles deterioros físicos o de comportamiento y los riesgos alimentarios, domésticos y de seguridad, constituyen la justificación más fuerte para requerir el apoyo del Centro día.

BENEFICIOS

Seguridad:

Permanecer en un ambiente acompañado, orientado y dirigido por personas dedicadas exclusivamente al cuidado del participante.

Asistencia:

El soporte y asistencia en las actividades sanitarias, de alimentación, salud, bienestar, desplazamiento físico y manejo de medicamentos.

Control de Salud

La observancia permanente sobre su estado de salud y señales de alerta de eventos o riesgos de salud.



Actividad

La dirección y orientación en el desarrollo de actividades físicas y cognitivas, estructuradas, que redundan en la rehabilitación y/o prevención de estados de mayor riesgo y el uso de espacios y materiales preparados para tal fin.

Socialización

El encuentro con los demás, el intercambio, la posibilidad de compartir durante las actividades lúdicas y vivenciales durante la socialización doméstica comunitaria.

CENTRO DIA - ANDARES CLUB HOGAR

NUESTRA SEDE



Ambiente

El hogar posee un ambiente de amplitud y naturaleza; sus amplias instalaciones de estilo y orden muy familiar constituyen un espacio tranquilo y sosegado, que invita al descanso y la relajación, generando un sentimiento de confianza y bienestar.

Componentes del servicio:

El ofrecimiento consta cuatro componentes principales: Labores de Higiene, alimentación,



asistencia y desarrollo de actividades. Dentro de estas se destacan como las más ricas y preponderantes, **el taller de estimulación cognitiva** y el taller cultural. El primero hace uso de actividades, materiales, y didácticas orientadas al estímulo de las facultades cognitivas básicas, atención, memoria, lenguaje, orientación, coordinación. **El taller cultural** hace uso de elementos técnicos y multimediales para que a través de la lectura, reminiscencias, videos, musicales y la intervención de los participantes, se estimulen las capacidades mentales, cognitivas y sociales en conjunto.

Labores de Higiene: Consiste en la asistencia y acompañamiento, acuerdo con el nivel y frecuencia requeridos, en las labores fisiológicas y de aseo.

Alimentación: Se suministran media nueves, Almuerzo y Onces en concordancia con el menú del hogar y atendiendo requerimientos especiales según el caso particular.

Asistencia: Según la necesidad individual, manejo y suministro de medicamentos, toma de signos vitales, asistencia en ingesta de alimentación e Higiene.

Actividades: Una vez el participante se inscribe en el programa, efectuamos un plan de actividad, seleccionando aquellas más adecuadas y pertinentes en concordancia con sus gustos y necesidades. Algunas de ellas, las generales (G) se realizan indistintamente para nuestros huéspedes residentes con una frecuencia ya establecida y la demás se programan a necesidad (P). De la misma manera algunas de ellas se realizan indistintamente todos los días (D). Las más cotidianas son las siguientes.

Físicas: Caminatas (D), Gimnasia (G), Yoga (G), Sauna (P), Jacuzzi (P), Juegos al aire libre (P), manualidades (G), jardinería(P):

Sociales: Celebraciones (P) y eventos (P)



Chia – Fagua

8639148 - 8637954

<http://www.andares.com.co>

Culturales: Cine foro (P), presentaciones (P)

Recreativas: Juegos didácticos (D), taller de Danza (G), Juegos musicales (P)

Espirituales: Meditación, oración (D)

Intelectuales: Taller de estimulación cognitiva (D), taller cultural (G)

COSTOS

<i>Días por semana</i>	<i>Precio Mensual</i>
3	780.000
4	1.000.000
5	1.200.000
6	1.400.000

CONTACTOS Y ENLACES

<http://www.andares.com.co>

<http://www.youtube.com/watch?v=z2WPn-idJM&feature=plcp>

<http://www.andares.com.co/ANDARES.pdf>

Teléfonos:

8637954 - 8639506 - 8639148 - 3174278583 – 3118191373



Chía – Fagua

8639148 - 8637954

<http://www.andares.com.co>

Ruta a Andares

